

## НДП. «Человек попернулся»

Непроходимость дыхательных путей – нарушение дыхания, вызванное попаданием инородного тела в дыхательные пути.

### Частичная НДП:

**Признаки:** у пострадавшего сохраняется способность кашлять, дышать или говорить.

- 1) Побуждайте пострадавшего к дальнейшему откашливанию.

### Полная НДП:

**Признаки:** Пострадавший не может говорить, кашлять, дышать. Он держится за горло, лицо синееет.



### Первая помощь:

1. Сделайте до пяти ударов по спине между лопаток пострадавшего.
2. Если это не помогло, сделайте до пяти толчков в область живота.
3. Чередуйте хлопки и толчки, пока инородное тело не выйдет.



### Как делать толчки в живот:

1. Обхватите руками верхнюю часть живота.
2. Сожмите руку в неправильный кулак и установите его на живот, чуть выше пупка.
3. Обхватив кулак другой рукой, быстрым толчком надавите кулаком по направлению вверх.



## Первая помощь при сильном кровотечении

**Признаки:** кровь из раны течет сильно и сама не остановится

1. Прижмите пострадавшему рану.
2. Вызовите скорую
3. Наложите на рану давящую повязку.
4. Если кровотечение продолжается, наложите поверх первой повязки еще одну

### Как наложить давящую повязку:

1. Наложите прямо на рану скатку чистой ткани.
2. Обмотайте поверх вторым куском ткани или бинтом и сильно затяните.



## Носовое кровотечение



1. Попросите пострадавшего сесть, слегка наклонив голову вперед и зажав при этом ноздри.
2. Можете использовать холодный

компресс на область переносицы  
**Если кровь идёт более 10-15 минут — вызовите скорую.**



Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Элитовская средняя общеобразовательная

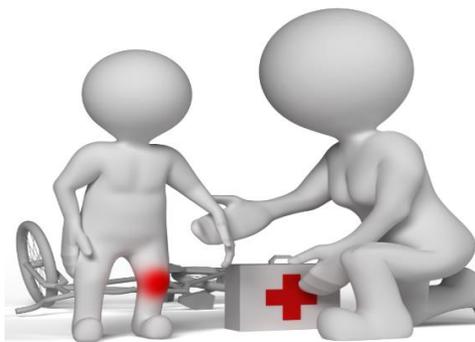
## Памятка по оказанию первой помощи

Выполнила: ученица 10 класса Богданова Алина

Руководитель: Проценко Ирина Викторовна

**Эта памятка поможет вам не растеряться в стрессовой ситуации**





**Первая помощь** — это комплекс срочных мер, направленных на спасение жизни человека

### Правила первой помощи

1. Собственная безопасность не оказывайте помощь если что-то угрожает вашей жизни.
2. Инфекционная безопасность Всегда используйте средства индивидуальной защиты — перчатки или любые подручные средства (пакеты, бахилы и т.п.).
3. ППП (психологическая поддержка пострадавшего)  
Представьте пострадавшему, поддерживайте общение
4. ПСС («помоги себе сам»)

**Помните!!!** Первую помощь может оказывать любой человек, независимо от возраста и обучения

### Восстановительное положение

Применяется, когда у пострадавшего **НЕТ** сознания, **ЕСТЬ** дыхание. Это состояние угрожает жизни пострадавшего.



Как переместить пострадавшего в восстановительное положение:

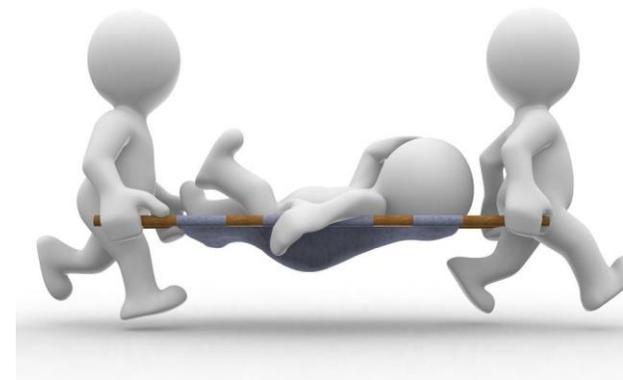
1. Встаньте перед пострадавшим на колени.
2. Ближнюю к вам руку пострадавшего отведите в сторону.
3. Другую руку пострадавшего приложите тыльной стороной ладони к его щеке (с вашей стороны). Придерживайте руку в данном положении.
4. Своей свободной рукой согните дальнюю от вас ногу пострадавшего колене.
5. Потяните на себя согнутую в колене ногу. Поверните пострадавшего на бок на себя.
6. Откройте пострадавшему рот и убедитесь, что он повернут к земле.
7. Следите за дыханием пострадавшего.



**Действуйте всегда в такой последовательности:**

1. Осмотр места происшествия
2. Осмотр пострадавшего на наличие кровотечения / сознания / дыхания
3. Вызов 103 / 112
4. Оказание первой помощи

*После всех этапов дождитесь скорую. Пострадавшему в сознании оказывайте психологическую поддержку*



**Не бойтесь оказывать помощь. Это может спасти жизнь !!!**

