Цикличное меню

1 день				4 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак				Завтрак			
1	Суп молочный с мак.изделиями	200	200	39	Каша жидкая молочная	150	200
2	Сыр (порциями) не соленый	12	15	3	Чай без сахара	200	200
гп	Фрукт	100	100	20	Масло сливочное (порциями)	10	10
3	Чай без сахара	200	200	2	Сыр (порциями) не соленый	12	15
гп	Хлеб ржаной	30	40	гп	Фрукт	100	100
гп	Хлеб пшеничный	30	40	гп	Хлеб ржаной	20	30
Обед				гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
4	Щи из св. капусты с картоф., со сметаной	250/5	250/5	Обед			
5	Рыба припущенная	94	125	21	Суп картофельный с мак.изделиями	250	250
31	овощи припущенные (морковь)	150	180	22	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	200	200
8	Напиток из шиповника	200	200	9	Сок без сахара	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник				Полдник			
Полдник				3	Чай без сахара	200	200
9	Сок без сахара	200	200	гп	Изделие диабетическое	20	20
гп	Изделия диабетическое	20	20	гп	Фрукт	80	130

				5 день			
2 день				тк	Наименование блюда	6-10	11-18
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	Завтрак			
Завтрак				23	Жаркое по-домашнему	160	200
42	Рагу из овощей с мясом	160	220	гп	Фрукт	100	100
3	Чай без сахара	200	200	3	Чай без сахара	200	200
гп	Фрукт	100	100	гп	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/30
гп	Хлеб ржаной	20	30	Обед			
гп	Хлеб пшеничный	20	30	10	Суп картофельный с бобами	250	250
Обед				24	Гуляш	90	100
10	Суп картофельный с бобами	250	250	25	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
11	Котлеты, биточки, шницели	90	100	26	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	200
19,7	Каша перловая (ячневая) рассыпчатая	150	180	гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
9	Сок без сахара	200	200	Полдник			
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	14	Чай с молоком	200	200
Полдник				гп	Изделие диабетическое	20	20
3	Чай без сахара	200	200	гп	Фрукт	80	130
гп	Изделия диабетическое	20	20	6 день			
гп	Фрукт	80	130	тк	Наименование блюда	6-10	11-18
3 день				Завтрак			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	Завтрак			
Завтрак				27	Пюре картофельное (картофель отварной)	150	180
43	Плов из птицы	160	200	28	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	120
14	Чай с молоком	200	200	3	Чай без сахара	200	200
гп	Фрукт	40	40	гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб ржаной	20	30	гп	Хлеб пшеничный	20	30
гп	Хлеб пшеничный	20	30	Обед			
Обед				29	Свекольник со сметаной	255	255
15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	255	30	Курица в соусе с томатом	90	100
16	Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	38	Капуста тушеная	150	180
27	Пюре картофельное (картофель отварной)	150	180	9	Сок без сахара	200	200
17	Компот из смеси сухофруктов	200	200	гп	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	40/40
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	Полдник			
Полдник				18	Кисломолочный продукт без сахара	200	200
18	Кисломолочный продукт без сахара	200	200	гп	Изделие диабетическое	20	20
гп	Изделия диабетическое	20	20	гп	Фрукт	80	130
гп	Фрукт	80	130				

Цикличное меню

7 день				10 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак				Завтрак			
12	Макаронные изделия отварные с сыром	150	200	44	Плов из отварной говядины	160	200
гп	Фрукт	100	100	гп	Фрукт	100	100
14	Чай с молоком	200	200	14	Чай с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30	гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30	гп	Хлеб пшеничный	20	30
Обед				Обед			
32	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	250	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	255
5	Рыба припущенная	94	125	11	Котлеты, биточки, шницели	90	100
31	Овощи припущенные (морковь)	150	180	7	Пюре картофельное (картофель отварной)	180	180
8	Напиток из шиповника	200	200	8	Напиток из шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник				Полдник			
9	Сок без сахара	200	200	8	Молоко кипяченое	200	200
гп	Изделия диабетическое	20	20	гп	Изделие диабетическое	20	20
гп	Фрукт	80	130	гп	Фрукт	80	130

8 день				11 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак				Завтрак			
39	Каша жидкая молочная	150	200	25	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Чай без сахара	200	200	20	Масло сливочное (порциями)	10	10
20	Масло сливочное (порциями)	10	10	гп	Фрукт	100	100
2	Сыр (порциями)	12	15	3	Чай без сахара	200	200
гп	Фрукт	100	100	гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб ржаной	20	30	гп	Хлеб пшеничный	20	30
гп	Хлеб пшеничный	20	30	Обед			
Обед				15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	255
15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	255	41	Рагу из овощей с мясом	150	200
13	Мясо (говядина) отварное	100	100	40	Икра кабачковая (пром.производства)	60	100
19,7	Каша перловая (ячневая) рассыпчатая	150	180	9	Сок без сахара	200	200
26	Компот из плодов или ягод сушеных (курагии)	200	200	гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	Полдник			
Полдник				18	Кисломолочный продукт без сахара	200	200
3	Чай без сахара	200	200	гп	Изделия диабетическое	20	20
гп	Изделия диабетическое	20	20	гп	Фрукт	80	130
гп	Фрукт	80	130	12 день			
9 день				тк	Наименование блюда	6-10	11-18
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	Завтрак			
Завтрак				39	Каша жидкая молочная	150	200
34	Суп молочный с крупой	250	270	3	Чай без сахара	200	200
20	Масло сливочное (порциями)	10	10	20	Масло сливочное (порциями)	10	10
2	Сыр (порциями) не соленый	12	15	2	Сыр (порциями) не соленый	12	15
3	Чай без сахара	200	200	гп	Фрукт	100	100
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/30	гп	Хлеб ржаной	20	30
Обед				гп	Хлеб пшеничный	20	30
10	Суп картофельный с бобами	250	250	Обед			
35	Котлеты рубленые из птицы	90	100	6	Суп картофельный с крупой	250	250
36	Соус сметанный	20	20	37	Тефтели	90	100
25	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	38	Капуста тушеная	150	180
17	Компот из смеси сухофруктов	200	200	9	Сок без сахара	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник				Полдник			
14	Чай с молоком	200	200	18	Кисломолочный продукт без сахара	200	200
гп	Изделия диабетическое	20	20	гп	Изделия диабетическое	20	20
гп	Фрукт	80	130	гп	Фрукт	80	130